



# Eletros-Saúde

Associação de Assistência à Saúde

## Em 2022,

a **Eletros-Saúde** não reajustará as mensalidades dos planos para assistidos, família e odontológicos.

### SEDE

Rua Uruguaiana, 174 - 5º andar  
CEP: 20.050-092 - Rio de Janeiro / RJ



[www.eletrossaude.com.br](http://www.eletrossaude.com.br)



[/eletrossaude](https://www.facebook.com/eletrossaude)



[/eletrossaude](https://twitter.com/eletrossaude)



[@eletrossaude](https://www.instagram.com/eletrossaude)

# Em 2022, a Eletros-Saúde não reajustará as mensalidades dos planos para Assistidos, Família e Odontológicos.

ANS – n.º 42.207-0

Prezado(a) Beneficiário(a),

Nesta época do ano, sempre vem a pergunta:

## **Qual será o reajuste do meu plano?**

Em 2021, nossa Associação de Assistência à Saúde – Eletros-Saúde, foi instituída, assumindo a carteira de beneficiários dos planos privados de assistência à saúde da Fundação Eletros. Seus empregados e planos foram mantidos, apenas a entidade que os administra mudou, passando a ser a Eletros-Saúde, uma operadora dedicada exclusivamente à sua atividade fim, oferecendo planos de saúde na modalidade de autogestão, sem finalidade lucrativa.

É importante destacar que nosso modelo de gestão segue todos os normativos legais do órgão regulador ANS, com decisões compartilhadas com nossas patrocinadoras, com mensalidades mais baixas e coberturas maiores que as oferecidas no mercado. Os resultados, quando positivos, são destinados a melhorias e atualizações de nossos sistemas operacionais, ações em prol da promoção à saúde de nossos beneficiários e mensalidades justas e competitivas com o mercado.

Nossa Associação nasce forte, herdando 30 anos de experiência em gestão de saúde, com todas as suas reservas legais constituídas, e contando com as mesmas patrocinadoras. Abraçamos esse novo desafio e visamos ampliar o atendimento de excelência que sempre prestamos!

Durante 2021, ainda sofremos forte impacto devido a pandemia da Covid-19. Trabalhando com a maioria da equipe de forma presencial, conseguimos superar todos os desafios e continuamos com todos os protocolos e cuidados que foram recomendados. Com a vacinação e medidas de prevenção, está sendo possível a todos a retomada gradual das atividades.

Esta retomada também traz desafios porque a utilização dos planos voltou a patamares anteriores, a inflação é crescente, e somos um plano com predominância de beneficiários na última faixa etária da ANS (superior a 59 anos), com uma utilização maior do plano. Isto traz riscos de elevação da sinistralidade/custo de utilização para 2022.

Ainda assim, a Presidência da Eletros-Saúde, de forma consciente e com base em projeções futuras e nas reservas existentes, levou ao Conselho Deliberativo que aprovou, por unanimidade, **reajuste zero para 2022** para os seguintes planos: Eletros-Saúde Assistidos, Eletros-Saúde Família e Eletros-Saúde Família Essencial, que seriam reajustados em dezembro para utilização a partir de Janeiro/22, para o plano Eletros-Saúde Assistidos Essencial que seria reajustado em Fevereiro/22 para utilização a partir de Março/22 e os planos odontológicos – Eletros-Saúde Dental Essencial e Eletros-Saúde Dental Plus, que seriam reajustados em março/22 para utilização a partir de abril/22.

Esta é uma demonstração de que nossa Associação parte forte na busca da manutenção ou crescimento do número de vidas dos nossos planos. Cabe a cada beneficiário a indicação do plano a familiares e conhecidos elegíveis (vide regras de elegibilidade nos regulamentos disponíveis no portal da Eletros-Saúde), bem como, a utilização consciente do seu plano, evitando gastos desnecessários.

Só a conjugação de esforços da gestão do plano e seus beneficiários, buscando o aumento de escala competitiva e em prol da redução da sinistralidade, permitirão continuarmos adotando as melhores práticas ao menor custo.

Novas campanhas sobre “Uso consciente do Plano” e “Indicação de Beneficiários” farão parte das nossas ações para 2022. Participe e se informe. Seu plano também depende de você.

Com a experiência obtida ao longo de 30 anos operando Planos de Assistência Médica e Odontológica, a Eletros-Saúde reafirma seu compromisso com a qualidade de vida, bem-estar e saúde dos nossos Beneficiários – empregados, dependentes e aposentados de nossas Patrocinadoras.

Atenciosamente,

**Rogério Braz**

Diretor-Presidente

Nos últimos 2 anos, com base nas despesas assistenciais, assim como na necessidade de receita para a cobertura das despesas administrativas, nossas mensalidades tiveram reajustes abaixo da inflação para garantir a viabilidade dos planos e o equilíbrio entre as receitas e as despesas da Eletros-Saúde. Em 2021, tendo em vista que conseguimos constituir as garantias financeiras exigidas pela ANS e o cenário econômico que o país enfrenta, a Eletros-Saúde buscou não causar impacto para os nossos beneficiários e não reajustaremos as mensalidades dos nossos planos para 2022, mas contamos com o uso adequado dos mesmos para mantermos o equilíbrio das despesas projetadas para o próximo período de 12 meses, buscando o controle financeiro dos planos.



Esse cenário só é possível, sabendo a importância de se fazer o uso mais consciente do plano, ajudando a reduzir os custos e minimizar os desperdícios. Confira algumas medidas práticas e simples para você utilizar os recursos do plano com mais consciência:

- ✓ Organize um mini prontuário médico;
- ✓ Tome precauções contra irregularidades;
- ✓ Evite a repetição de exames;
- ✓ Controle as datas e horários das suas consultas;
- ✓ Consulte o regulamento do seu plano de saúde;
- ✓ Vá ao pronto-socorro e ao hospital somente em casos de emergência;
- ✓ Não adie sua ida ao médico;
- ✓ Não deixe seus exames nos médicos ou laboratórios;
- ✓ Previna-se, adote hábitos mais saudáveis;
- ✓ Use a Telemedicina para consultas.

Sempre que tiver dúvidas sobre a utilização dos serviços de saúde, acesse nossa cartilha de uso consciente no nosso portal, em publicações/sustentabilidade.

Também é importante aumentar nossos usuários dos Planos Eletros-Saúde Família, Eletros-Saúde Família Essencial, Eletros-Saúde Dental Essencial e Eletros-Saúde Dental Plus. Saiba um pouco mais sobre esses planos!

A escolha do plano de saúde ideal para a sua família tem um valor inestimável. Por isso, apresentamos os planos Eletros-Saúde Família e Eletros-Saúde Família Essencial, criados para proporcionar sempre a melhor assistência a quem você mais ama.

Confira os principais benefícios:

✓	Relacionamento próximo e especializado;
✓	Rede credenciada de excelência;
✓	Portabilidade sem carência para novas adesões;
✓	Dedução no Imposto de Renda;
✓	Autonomia no modelo de cobrança;
✓	E muito mais!



## Traga para a Eletros- Saúde seus descendentes até o 4º grau e 2º grau de colateralidade.

✓	filhos* e seus cônjuges	✓	Netos* e seus cônjuges;	✓	Bisnetos e seus cônjuges;	✓	Trinetos e seus cônjuges;
✓	Irmãos e seus cônjuges;	✓	Sobrinhos e seus cônjuges;	✓	Primos e seus cônjuges.		

\* Acima de 21 anos, que não estejam cursando o 3º Grau, ou maiores de 25 anos.



### Eletros-Saúde família

#### Eletros-Saúde Família

O plano **Eletros-Saúde Família** (nº 474.938/15-3) oferece acesso à rede credenciada de excelência que você já conhece, **com cobertura médico-hospitalar e odontológica**. Ou seja, os melhores hospitais, clínicas, laboratórios e tratamentos médicos e odontológicos do Rio e Grande Rio. Para atendimentos nas demais localidades do Brasil, sua família conta com o convênio de reciprocidade da Gama Saúde.



### Eletros-Saúde família essencial

#### Eletros-Saúde Família Essencial

Com coberturas médico-hospitalares essenciais que garantirão o bem-estar de seus familiares, o Eletros-Saúde Família Essencial (nº 484.059/19-3) contempla todos os procedimentos estabelecidos pelo rol da ANS (Agência Nacional de Saúde Suplementar), além de: cobertura integral para internações, terapias e atendimento pelo sistema de livre escolha de acordo com o regulamento. O plano possui abrangência estadual Rio de Janeiro e, para atendimentos nas demais localidades do Brasil, os beneficiários contam com o convênio de reciprocidade da Gama Saúde. Este plano tem preço competitivo com a oferta do mercado e uma ampla rede credenciada com alto padrão de qualidade.

**Para mais informações, confira no portal da Eletros-Saúde: [www.eletros-saude.com.br](http://www.eletros-saude.com.br), a rede credenciada completa dos planos.**

Você já conhece os Planos Odontológicos Eletros-Saúde? Eles vieram para complementar o cuidado com a sua saúde e a da sua família, mais um benefício da Eletros-Saúde para você: Eletros-Saúde Dental Essencial e Eletros-Saúde Dental Plus.

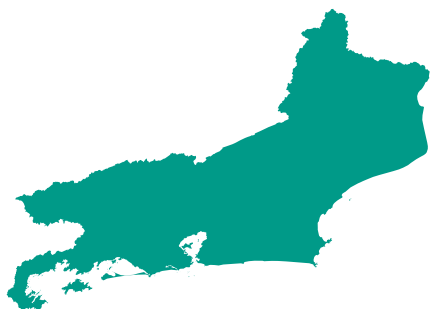
#### Quem pode aderir?

- ✓ Participantes do plano Eletros-Saúde Assistidos Essencial;
- ✓ Participantes do plano Eletros-Saúde Família Essencial;
- ✓ Participantes dos planos Previdenciários da Eletros;
- ✓ Familiares de Titulares dos planos da Eletros-Saúde ( Eletros-Saúde Eletrobras, Eletros-Saúde Cepel, Eletros-Saúde Assistidos, Eletros-Saúde Fundação, Eletrobras e Eletrobras-Cepel) mesmo que não façam parte dos demais planos da Eletros-Saúde:

✓	filhos e seus cônjuges	✓	Netos e seus cônjuges;	✓	Bisnetos e seus cônjuges;	✓	Trinetos e seus cônjuges;
✓	Irmãos e seus cônjuges;	✓	Sobrinhos e seus cônjuges;	✓	Primos e seus cônjuges.		

## Rede e serviços com a qualidade técnica já oferecida pela Eletros-Saúde.

Você conta com profissionais altamente qualificados e uma excelente rede credenciada, com cobertura em consultórios e clínicas de odontologia espalhadas pelos seguintes Municípios do Estado do Rio de Janeiro.



- ✓ Rio de Janeiro
- ✓ Niterói
- ✓ Duque de Caxias
- ✓ Nova Iguaçu

**Importante:** Nossos credenciados seguem todos os protocolos de prevenção à COVID-19. Não deixe de manter em dia a sua saúde bucal.

Estes planos preveem reembolso, apenas, nos casos de atendimento de urgência e emergência, quando não for possível a utilização da rede credenciada. Para os outros atendimentos e procedimentos, o beneficiário deverá consultar e utilizar a rede credenciada disponível.



**Eletros-Saúde**  
Dental Essencial

### Eletros-Saúde Dental Essencial

O **Eletros-Saúde Dental Essencial** oferece cobertura básica, prevista no rol de procedimentos e eventos em saúde da Agência Nacional de Saúde Suplementar (ANS), para segmentação odontológica, que são essenciais para a manutenção da sua saúde bucal.

**POR APENAS R\$ 25,77 POR MÊS, POR BENEFICIÁRIO**

Confira alguns serviços importantes que você tem à disposição.



### Tratamentos de Diagnóstico e Prevenção

✓	Consulta odontológica;
✓	Condicionamento em odontologia;
✓	Teste de PH salivar (acidez salivar);
✓	Atividade educativa em saúde bucal;
✓	Controle de biofilme dental (placa bacteriana);
✓	Aplicação tópica de flúor;
✓	Profilaxia – polimento coronário;
✓	Dessensibilização dentária;



### Radiografias

✓	Radiografia periapical;
✓	Radiografia interproximal – bite-wing;
✓	Radiografia oclusal;
✓	Radiografia panorâmica de mandíbula/maxila (ortopantomografia);
✓	Levantamento radiográfico (exame radiodôntico/periapical completo);



Eletros-Saúde  
Dental Plus

## Eletros-Saúde Dental Plus

O **Eletros-Saúde Dental Plus** foi pensado especialmente nas necessidades específicas de nossos beneficiários para complementar os cuidados com a saúde da sua família, por um preço acessível e com a qualidade que só a Eletros-Saúde pode oferecer. Além dos procedimentos e eventos básicos, previstos no rol da Agência Nacional de Saúde Suplementar(ANS) para segmentação odontológica, como: tratamentos de diagnóstico e prevenção, radiografias e restaurações, com o Eletros-Saúde Dental Plus, você terá direito ainda de usar os **serviços de ortodontia e de implantes dentários**.

**POR APENAS R\$ 167,65 POR MÊS, POR BENEFICIÁRIO**

Além da cobertura básica, olha o plus que ainda você pode contar!



### Implantes dentários

8 implantes por vida, por 2 anos.



### Ortodontia

Um tratamento - aparelho fixo ou móvel por vida com até 36 manutenções por vida.

Consulte as coberturas e carências no regulamento de cada plano no nosso portal: [www.eletrossaude.com.br](http://www.eletrossaude.com.br)

## Confira os valores dos planos vigentes para 2022

Eletros-Saúde Assistidos	Mensalidade	Tipo de Custeio
Assistido/Pensionista/Ex-empregado	R\$ 4.277,89	Por Grupo Familiar

Eletros-Saúde Assistidos Essencial	Tipo de Custeio Individual
Faixa Etária	Mensalidade
0-18	R\$ 386,91
19-23	R\$ 464,29
24-28	R\$ 541,68
29-33	R\$ 696,45
34-38	R\$ 773,83
39-43	R\$ 1.005,98
44-48	R\$ 1.160,74
49-53	R\$ 1.354,21
54-58	R\$ 1.779,79
59+	R\$ 2.313,75

Eletros-Saúde Família/ Vinculados	Tipo de Custeio Individual
Faixa Etária	Mensalidade
0-18	R\$ 406,26
19-23	R\$ 488,02
24-28	R\$ 569,62
29-33	R\$ 730,96
34-38	R\$ 812,72
39-43	R\$ 1.055,66
44-48	R\$ 1.219,00
49-53	R\$ 1.423,07
54-58	R\$ 1.868,39
59+	R\$ 2.430,17



Eletros-Saúde Família Essencial		Tipo de Custeio Individual
Faixa Etária	Mensalidade	
0-18	R\$ 289,11	
19-23	R\$ 347,30	
24-28	R\$ 405,36	
29-33	R\$ 520,18	
34-38	R\$ 578,36	
39-43	R\$ 751,24	
44-48	R\$ 867,48	
49-53	R\$ 1.012,70	
54-58	R\$ 1.329,61	
59+	R\$ 1.729,38	

Eletros-Saúde Dental Essencial		Tipo de Custeio Individual
Faixa Etária	Mensalidade	
0-59+	R\$ 25,77	

Eletros-Saúde Dental Plus		Tipo de Custeio Individual
Faixa Etária	Mensalidade	
0-59+	R\$ 167,65	

Seguimos crescendo e evoluindo, acompanhando as tendências das melhores práticas do mercado, com tecnologia, inovação, conformidade e ética.

Cuidamos de nossos Beneficiários de forma personalizada e cuidadosa. Nos orgulhamos da nossa trajetória e estamos na busca constante da melhoria de nossos processos e serviços por meio de tecnologia e de uma equipe de qualidade.

#### Seguem os canais de atendimento da Eletros-Saúde:

Em caso de dúvidas ou necessidade de mais informações, não hesite em contatar nossa Central de Relacionamento pelo telefone: **(21) 2138-6000** ou através do nosso portal: [www.eletrossaude.com.br](http://www.eletrossaude.com.br), de segunda a sexta-feira, das 8h às 17h. Após este horário, você pode contar com o Plantão Assistencial da FABES pelo telefone: **(21) 99464-7255** ou **(21) 99931-3668 (Linha Adicional)**.