



# Eletros-Saúde

Associação de Assistência à Saúde

## Reajuste das mensalidades **Eletros-Saúde** para **2024**

---

### SEDE

Rua Uruguaiana, 174 - 7º andar  
CEP: 20.050-092 - Rio de Janeiro



[www.eletrossaude.com.br](http://www.eletrossaude.com.br)



[/eletrossaude](https://www.facebook.com/eletrossaude)



[/eletrossaude](https://www.x.com/eletrossaude)



[@eletrossaude](https://www.instagram.com/eletrossaude)

# Reajuste das mensalidades Eletros-Saúde para 2024

ANS – n.º 42.207-0

Prezado(a) Beneficiário(a),

Conforme previsto em regulamento, anualmente os planos de pré-pagamento da Eletros-Saúde sofrem reajustes de mensalidades, para que se mantenha o equilíbrio entre despesas e receitas. Dessa forma, o Conselho Deliberativo da Eletros-Saúde aprovou para 2024, um **reajuste de 10,81%**, próximo ao **percentual de reajuste aprovado pela ANS** para os planos individuais e familiares, que foi de **9,63%**, e **muito abaixo da média de reajuste que vem sendo praticado pelo mercado, em função do crescimento dos custos médicos e elevada utilização.**

Esse reajuste será aplicado nos seguintes planos: Eletros-Saúde Assistidos, Eletros-Saúde Família e Eletros-Saúde Família Essencial, que são reajustados em dezembro/23 para utilização a partir de janeiro/24, para o plano Eletros-Saúde Assistidos Essencial que será reajustado em fevereiro/24 para utilização a partir de março/24 e os planos odontológicos – Eletros-Saúde Dental Essencial e Eletros-Saúde Dental Plus, que serão reajustados em fevereiro/24 para utilização a partir de março/24.

O reajuste das mensalidades é resultado da avaliação atuarial anual, que considera nos cálculos a projeção das despesas assistenciais para 2024, com base nas despesas assistenciais realizadas nos últimos 24 meses, assim como a necessidade de receita para cobertura das despesas administrativas projetadas para o próximo ano, buscando o equilíbrio entre as receitas e despesas da Eletros-Saúde.

Para 2024, o reajuste se faz necessário tendo em vista a tendência de elevação da frequência de utilização do plano, a crescente judicialização, o significativo aumento do número de usuários que estão realizando tratamento quimioterápico com elevado custo, a necessidade de cobertura de novos procedimentos, o aumento da sinistralidade devido ao perfil dos beneficiários dos nossos planos, com predominância na última faixa etária da ANS (superior a 59 anos), com expectativa de vida mais alta.

*Ao longo do ano de 2023, duras negociações foram travadas com os prestadores de serviços credenciados na tentativa de reduzir o repasse da inflação médica elevada, à acrescida do lucro que os hospitais, laboratórios e grandes clínicas especializadas em Oncologia tentaram obter, em decorrência ao ano de 2022, que as Operadoras de Planos de Saúde Suplementar apresentaram resultados deficitários amplamente divulgados pela ANS, sendo crescente os desafios para a sustentabilidade do mercado de saúde suplementar, não sendo diferente com a Eletros-Saúde.*

A Eletros-Saúde mantém seu compromisso com os usuários e suas Patrocinadoras para buscar a redução dos custos administrativos e assistenciais, reforçando suas campanhas de prevenção de doenças, no combate às fraudes e uso consciente do plano, buscando a ampliação do número de vidas, tanto por meio da celebração de novos convênios de reciprocidade, quanto por meio da captação de novas Patrocinadoras.

Com a experiência de mais de 30 anos operando Planos de Assistência Médica e Odontológica, a Eletros-Saúde reafirma seu compromisso com a qualidade de vida, bem-estar e saúde dos seus Beneficiários – empregados, dependentes e aposentados de nossas Patrocinadoras.

Todos os beneficiários dos Planos da Operadora podem fazer a indicação de familiares para os Planos Eletros-Saúde Família e Eletros-Saúde Família Essencial (vide regras de elegibilidade nos regulamentos disponíveis no portal da Eletros-Saúde) sem a necessidade de ser o responsável financeiro por esta indicação.

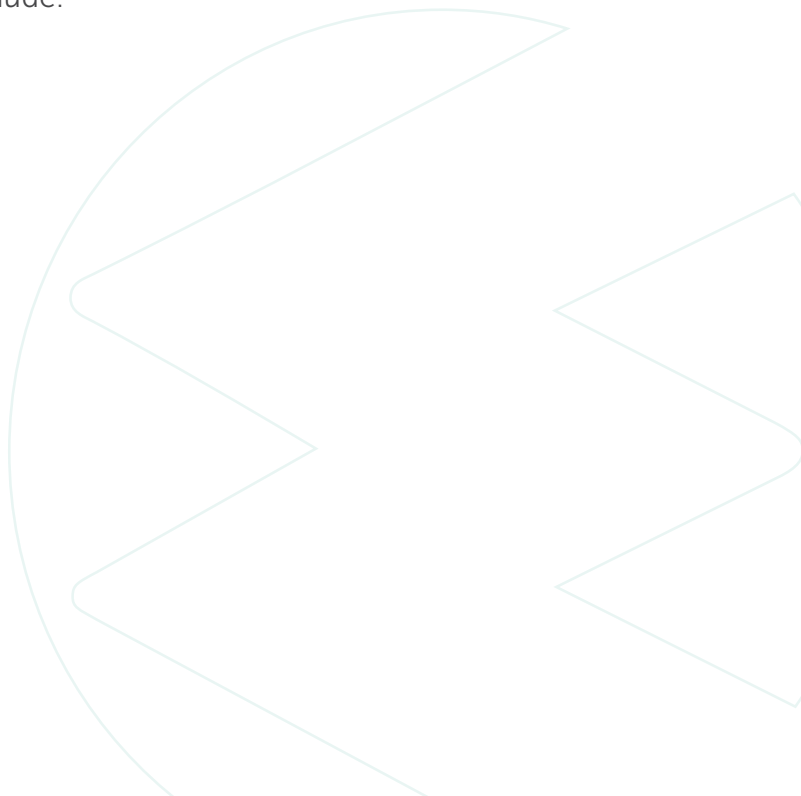
Você também pode participar desta campanha de adesão de novos beneficiários para o crescimento do número de vidas dos planos Eletros-Saúde!

Sabemos que a saúde é a principal preocupação das famílias, e ter um plano de saúde no qual você possa confiar, faz toda a diferença. Traga seu familiar para a Eletros-Saúde!

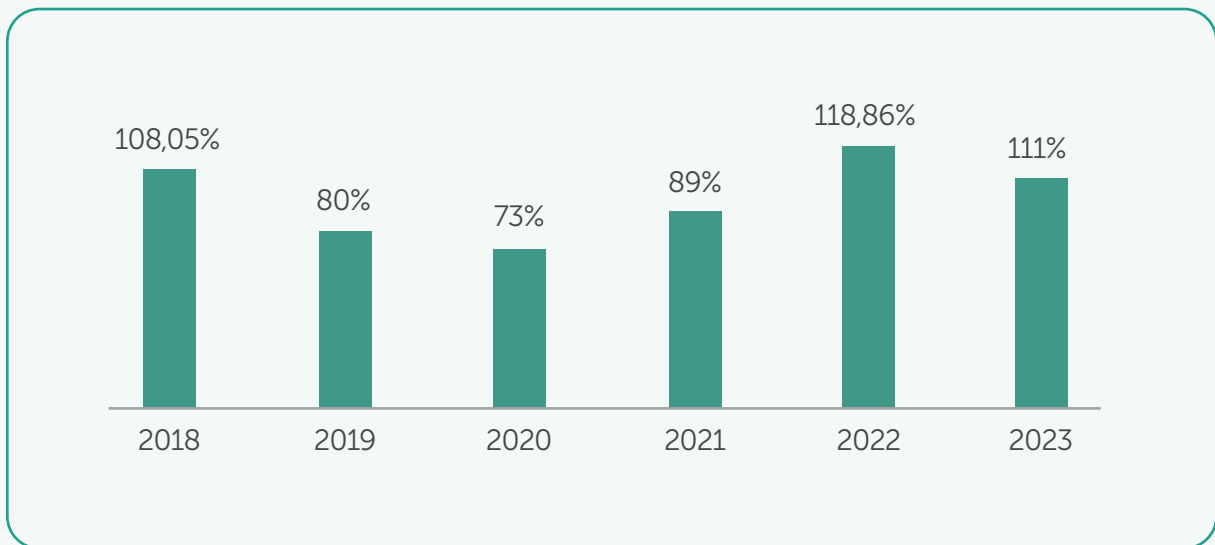
Desejamos a todos um feliz 2024 repleto de saúde.

Atenciosamente,

**Rogério Braz**  
Diretor-Presidente



## Veja a Evolução Anual da Sinistralidade do Plano Assistidos nos últimos 6 anos



Os 15 maiores usuários utilizaram R\$ 12.469.516, onde tivemos a ocorrência de três sinistros de altíssimo custo, que juntos, totalizaram R\$ 4.396.103.

Ou seja, estamos sendo impactados por uma grande utilização do plano, com contas de elevado valor.

Para o cálculo do reajuste do Plano Eletros-Saúde Assistidos também foi feita a análise da massa de beneficiários, que apresenta perfil bastante envelhecido, com 90,47% de concentração de beneficiários na última faixa, com mais de 59 anos. Esse plano é destinado exclusivamente a aposentados e pensionistas e seus dependentes legais.

É importante fazer o uso mais consciente do plano, ajudando a reduzir os custos e minimizando os desperdícios. Confira algumas medidas práticas e simples para você utilizar os recursos do plano com mais consciência:

- ✓ Organize um mini prontuário médico;
- ✓ Tome precauções contra irregularidades;
- ✓ Evite a repetição de exames;
- ✓ Controle as datas e horários das suas consultas;
- ✓ Consulte o regulamento do seu plano de saúde;
- ✓ Vá ao pronto-socorro e ao hospital somente em casos de emergência;
- ✓ Não adie sua ida ao médico;
- ✓ Não deixe seus exames nos médicos ou laboratórios;
- ✓ Previna-se, adote hábitos mais saudáveis;
- ✓ Use a Telemedicina para consultas.

**Sempre que tiver dúvidas sobre a utilização dos serviços de saúde, acesse nossa cartilha de uso consciente no nosso portal, em publicações/sustentabilidade.**

Também é importante aumentar nossos usuários dos Planos Eletros-Saúde Família, Eletros-Saúde Família Essencial, Eletros-Saúde Dental Essencial e Eletros-Saúde Dental Plus. Saiba um pouco mais sobre esses planos!

A escolha do plano de saúde ideal para a sua família tem um valor inestimável. Por isso, apresentamos os planos Eletros-Saúde Família e Eletros-Saúde Família Essencial, criados para proporcionar sempre a melhor assistência a quem você mais ama.

Confira os principais benefícios:

✓	Relacionamento próximo e especializado;
✓	Rede credenciada de excelência;
✓	Portabilidade sem carência para novas adesões;
✓	Dedução no Imposto de Renda;
✓	Autonomia no modelo de cobrança;
✓	E muito mais!



## Traga para a Eletros- Saúde seus descendentes até o 4º grau e 2º grau de colateralidade.

✓	Filhos* e seus cônjuges;	✓	Netos* e seus cônjuges;	✓	Bisnetos e seus cônjuges;	✓	Trinetos e seus cônjuges;
✓	Irmãos e seus cônjuges;	✓	Sobrinhos e seus cônjuges;	✓	Primos e seus cônjuges.		

*\*Acima de 21 anos, que não estejam cursando o 3º grau, ou maiores de 25 anos.*



### Eletros-Saúde família

#### Eletros-Saúde Família

O plano Eletros-Saúde Família (nº 474.938/15-3) oferece acesso à rede credenciada de excelência que você já conhece, **com cobertura médico-hospitalar e odontológica**. Ou seja, os melhores hospitais, clínicas, laboratórios e tratamentos médicos e odontológicos do Rio e Grande Rio. Para atendimentos nas demais localidades do Brasil, sua família conta com o convênio de reciprocidade da Gama Saúde.



### Eletros-Saúde família essencial

#### Eletros-Saúde Família Essencial

Com coberturas médico-hospitalares essenciais que garantirão o bem-estar de seus familiares, o Eletros-Saúde Família Essencial (nº 484.059/19-3) contempla todos os procedimentos estabelecidos pelo rol da ANS (Agência Nacional de Saúde Suplementar), além de: cobertura integral para internações, terapias e atendimento pelo sistema de livre escolha de acordo com o regulamento. O plano possui abrangência estadual - Rio de Janeiro e, para atendimentos nas demais localidades do Brasil, os beneficiários contam com o convênio de reciprocidade da Gama Saúde. Este plano tem preço competitivo com a oferta do mercado e uma ampla rede credenciada com alto padrão de qualidade.

**Para mais informações, confira no portal da Eletros-Saúde: [www.eletrossaude.com.br](http://www.eletrossaude.com.br), a rede credenciada completa dos planos.**

Você já conhece os Planos Odontológicos Eletros-Saúde? Eles vieram para complementar o cuidado com a sua saúde e a da sua família, mais um benefício da Eletros-Saúde para você: Eletros-Saúde Dental Essencial e Eletros-Saúde Dental Plus.

#### Quem pode aderir?

- ✓ Participantes do plano Eletros-Saúde Assistidos Essencial;
- ✓ Participantes do plano Eletros-Saúde Família Essencial;
- ✓ Participantes dos planos Previdenciários da Eletros;
- ✓ Familiares de Titulares dos planos da Eletros-Saúde (Eletros-Saúde Eletrobras, Eletros-Saúde Cepel, Eletros-Saúde Assistidos, Eletros-Saúde Fundação, ES Eletrobras e ES Cepel) mesmo que não façam parte dos demais planos da Eletros-Saúde;

✓	Filhos e seus cônjuges;	✓	Netos e seus cônjuges;	✓	Bisnetos e seus cônjuges;	✓	Trinetos e seus cônjuges;
✓	Irmãos e seus cônjuges;	✓	Sobrinhos e seus cônjuges;	✓	Primos e seus cônjuges.		

## Rede e serviços de qualidade com a qualidade técnica já oferecida pela Eletros-Saúde.

Você conta com profissionais altamente qualificados e uma excelente rede credenciada, com cobertura em consultórios e clínicas de odontologia espalhadas pelos seguintes Municípios do Estado do Rio de Janeiro.



- ✓ Rio de Janeiro
- ✓ Niterói
- ✓ Duque de Caxias
- ✓ Nova Iguaçu

Estes planos preveem reembolso, apenas, nos casos de atendimento de urgência e emergência, quando não for possível a utilização da rede credenciada. Para os outros atendimentos e procedimentos, o beneficiário deverá consultar e utilizar a rede credenciada disponível.



Eletros-Saúde  
Dental Essencial

## Eletros-Saúde Dental Essencial

O **Eletros-Saúde Dental Essencial (nº487.576/20-1)** oferece cobertura básica, prevista no rol de procedimentos e eventos em saúde da Agência Nacional de Saúde Suplementar (ANS), para segmentação odontológica, que são essenciais para a manutenção da sua saúde bucal.

Confira alguns serviços importantes que você tem à disposição.



### Tratamentos de Diagnóstico e Prevenção

✓	Consulta odontológica;
✓	Condicionamento em odontologia;
✓	Teste de PH salivar (acidez salivar);
✓	Atividade educativa em saúde bucal;
✓	Controle de biofilme dental (placa bacteriana);
✓	Aplicação tópica de flúor;
✓	Profilaxia – polimento coronário;
✓	Dessensibilização dentária.



### Radiografias

✓	Radiografia periapical;
✓	Radiografia interproximal – bite-wing;
✓	Radiografia oclusal;
✓	Radiografia panorâmica de mandíbula/maxila (ortopantomografia);
✓	Levantamento radiográfico (exame radiodôntico/periapical completo).



Eletros-Saúde  
Dental Plus

## Eletros-Saúde Dental Plus

O **Eletros-Saúde Dental Plus (nº487.577/20-0)** foi pensado especialmente nas necessidades específicas de nossos beneficiários para complementar os cuidados com a saúde da sua família, por um preço acessível e com a qualidade que só a Eletros-Saúde pode oferecer. Além dos procedimentos e eventos básicos, previstos no rol da Agência Nacional de Saúde Suplementar(ANS) para segmentação odontológica, como: tratamentos de diagnóstico e prevenção, radiografias e restaurações, com o Eletros-Saúde Dental Plus, você terá direito ainda de usar os **serviços de ortodontia e de implantes dentários**.



Além da cobertura básica, olha o plus que ainda você pode contar!



### Implantes dentários

8 implantes por vida, por 2 anos.



### Ortodontia

Um tratamento – aparelho fixo ou móvel por vida com até 36 manutenções por vida.

Consulte as coberturas e carências no regulamento de cada plano no nosso portal:

[www.eletrossaude.com.br](http://www.eletrossaude.com.br)

**Confira os valores dos planos vigentes para 2024 após reajuste de 10,81%, seguindo recomendação atuarial.**

Eletros-Saúde Assistidos	Mensalidade	Tipo de Custeio
Assistido/Pensionista/Ex-empregado	R\$ 5.518,42	Por Grupo Familiar

Eletros-Saúde Assistidos Essencial	Tipo de Custeio Individual
Faixa Etária	Mensalidade
0-18	R\$ 499,11
19-23	R\$ 598,93
24-28	R\$ 698,76
29-33	R\$ 898,41
34-38	R\$ 998,23
39-43	R\$ 1.297,70
44-48	R\$ 1.497,34
49-53	R\$ 1.746,91
54-58	R\$ 2.295,91
59+	R\$ 2.984,70

Eletros-Saúde Família/ Vinculados	Tipo de Custeio Individual
Faixa Etária	Mensalidade
0-18	R\$ 524,08
19-23	R\$ 629,54
24-28	R\$ 734,80
29-33	R\$ 942,93
34-38	R\$ 1.048,40
39-43	R\$ 1.361,79
44-48	R\$ 1.572,48
49-53	R\$ 1.835,73
54-58	R\$ 2.410,20
59+	R\$ 3.134,88

Eletros-Saúde Família Essencial		Tipo de Custeio Individual
Faixa Etária	Mensalidade	
0-18	R\$ 372,95	
19-23	R\$448,00	
24-28	R\$ 522,90	
29-33	R\$ 671,02	
34-38	R\$ 746,07	
39-43	R\$ 969,09	
44-48	R\$ 1.119,03	
49-53	R\$ 1.306,36	
54-58	R\$ 1.715,18	
59+	R\$ 2.230,87	

Eletros-Saúde Dental Essencial		Tipo de Custeio Individual
Faixa Etária	Mensalidade	
0-59+	R\$ 33,24	

Eletros-Saúde Dental Plus		Tipo de Custeio Individual
Faixa Etária	Mensalidade	
0-59+	R\$ 216,27	

Seguimos crescendo e evoluindo, acompanhando as tendências das melhores práticas do mercado, com tecnologia, inovação, conformidade e ética.

Cuidamos de nossos beneficiários de forma personalizada e cuidadosa. Nos orgulhamos da nossa trajetória e estamos na busca constante da melhoria de nossos processos e serviços por meio de tecnologia e de uma equipe de qualidade.

Em caso de dúvidas entre em contato com a nossa Central de Atendimento: **(21) 3900-3132** ou e-mail: [atendimento@eletrossaude.com.br](mailto:atendimento@eletrossaude.com.br), de segunda a sexta-feira, das 8h às 17h. Após este horário, você pode contar com o Plantão Assistencial da Eletros-Saúde pelos telefones: **(21) 99464-7255** ou **(21) 99931-3668**.